

Arbetslivet – karriär & yrke

Ansvarstagande
Ekonomi
Flexibilitet
Handling
Integritet
Kvalitet
Ledarskap
Professionalism
Mästerskap
Tydlighet
Utveckling
Resiliens
Balans (arbete/liv)

Sociala relationer

– vänner och arbetskamrater

Acceptans
Empati
Gemenskap
Generositet
Hjälpsamhet
Jämlikhet
Lojalitet
Mångfald
Respekt
Rättvisa
Tydlighet
Öppenhet
Lekfullhet
Kultur

Personlig utveckling och utbildning

Äkthet
Kunskap
Kreativitet
Lärande
Inspiration
Mod
Mästerskap
Nyfikenhet
Självrespekt
Självmedkänsla
Utveckling
Inre lugn
Ödmjukhet
Oberoende
Mening

Vårdnadshavare – föräldrarskap

Ansvarstagande
Empati
Förlåtelse
Lojalitet
Omsorg
Respekt
Självmedkänsla
Självrespekt
Tillit
Trygghet
Tydlighet
Tacksamhet

Socialt engagemang – samhällsfrågor, politik

Bidrag
Jämlikhet
Mångfald
Rättvisa
Hållbarhet
Gemenskap
Respekt

Hälsa – välbefinnande

Hälsa / Vitalitet
Balans
Flöde / Rörelse
Inre lugn
Självrespekt
Självmedkänsla
Resiliens
Natur

Intima relationer – äktenskap, partnerskap

Äkthet
Empati
Förlåtelse
Frihet (i relationen)
Gemenskap
Glädje
Integritet
Inspiration
Kärlek
Lojalitet
Omsorg
Respekt
Sårbarhet
Tillit
Trygghet
Tacksamhet
Öppenhet

Avkoppling – fritid / ledighet

Äventyr
Enkelhet
Frihet
Flöde / Rörelse
Glädje
Lekfullhet
Natur
Skönhet
Balans

Relationer utanför den närmsta familjen – släkt etc.

Acceptans
Generositet
Gemenskap
Omsorg
Respekt
Rättvisa
Tacksamhet
Tillit

Andlighet – religiösa, filosofiska

Andliga behov
Transcendens
Inre lugn
Tacksamhet
Mening
Ödmjukhet
Acceptans

